TRABAJO RURAL SEGURO

¡Protege tu salud y tu vida en el campo!

¿Por qué es importante prevenir?

Porque los accidentes y enfermedades en el campo se pueden evitar si trabajamos con cuidado.
TU VIDA, TU SALUD Y TU FAMILIA SON LO MÁS VALIOSO.

Trabaja Seguro: Recomendaciones Prácticas

1. Usa tu Equipo de Protección (EPP)

🧤 Guantes | 👢 Botas | 👒 Sombrero | 😷 Tapabocas | 🥽 Gafas

- Protege tu cuerpo del sol, químicos, picaduras y accidentes.

2. Maneja Herramientas con Cuidado



🔧 Revisa que funcionen bien
🚫 No uses maquinaria si no estás capacitado
⚠️ Apaga antes de limpiar o reparar

3. Si usas Agroquímicos:

🧪 Usa mascarilla, guantes y gafas
📖 Lee las etiquetas antes de aplicar
🚭 No comas, bebas ni fumes durante la aplicación
🔒 Guarda lejos de niños y animales



4. Cuida tu Cuerpo

🏋️‍♂️ Levanta con las piernas, no con la espalda
⏸️ Toma descansos
🔄 Cambia de postura para evitar lesiones

5. Cuida tu Salud Todos los Días

🧼 Lava tus manos antes de comer o fumar
🚿 Baña y cambia tu ropa al final del día
🌞 Usa sombrero y bloqueador
💧 Toma suficiente agua

ESE HOSPITAL LA MISERICORDIA
Calidad, Seguridad, Calidez
GOBIERNO DEL QUINDÍO
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS